

## 陈愉 (Joy Chen)

陈愉是一位国际知名的作家和媒体人士。她是洛杉矶的前华裔副市长，同时也是横空出世的中国畅销书——《30 岁前别结婚》的作者。该书挑战了传统观念中把即将步入 30 岁的女性当做“剩女”的传统观念，并帮助她们发掘自身潜力并实现自己的梦想。陈愉正与顶尖的媒体公司一同创作电影、电视节目以及一些极受欢迎的视频来鼓舞并娱乐当今的中国观众。

陈愉出生在美国的一个移民家庭，31 岁时被任命为洛杉矶市的副市长，负责这个美国第二大城市的教育和人力资源发展。任职期间，她发起了创新型教育和劳动力培训计划。这个项目帮助数代的加州民众获得在 21 世纪生存的技能。



结束了公共领域的任职后，陈愉作为一名精英企业猎头工作数年。其间她为大的国际公司物色 CEO 以及其他顶尖人才，并协助它们在中国的业务扩展。在这段时期，陈愉也被中信出版社猎获，为中国女性写一本关于人生策略的书。之后面世的这本《30 岁前别结婚》成为了中国的畅销书，同时也帮助新一代的中国女性在各自的人生中活的更加自由和自信。

陈愉目前正与中国万达集团合作将这本书翻拍成一部浪漫爱情片，并计划于 2015 年上映。此外，她还正在与其他顶尖的传媒公司合作电影、电视节目以及一些极受欢迎的视频来鼓舞并娱乐当今的中国观众。陈愉在这些项目中的角色既是幕后的作者又是台前的媒体人物。

此外，陈愉也是玉兰油和其他知名品牌的企业文化代表，这些企业的产品都以启迪中国女性为宗旨。

因为她在帮助整个中国的女性意识到自身潜力方面做出的努力，陈愉在 2012 年被中华全国妇女联合会旗下的《中国妇女》杂志誉为“年度女性”。对非中国籍人士来说，这是一个罕见的殊荣。

陈愉已经被众多中国的新闻、商业和时尚媒体誉为“新时代女性典范”并特别报道，包括：《Vogue 服饰与美容》、《世界时装之苑》、中央电视台、《Marie Claire 嘉人》、《时尚先生》、《时尚生活家》、《Cosmo 时尚》、人民日报网络版、北京电视台和 [CNN 国际频道](#)。

陈愉在杜克大学获得学士学位，并在加州大学洛杉矶分校获得 MBA 和城市规划硕士学位。她与丈夫 Dave 和两个年幼的女儿幸福的生活着。



## 陈愉的演讲

陈愉 是一位优秀的演讲者，培训者。她用中文和英语为全球的高端企业，联合会，大学和教育机构进行主旨演讲与培训。她的演讲涉及恋爱，幸福，以及什么样的技能才能让我们在当今飞速变化的全球经济体中立于不败之地。陈愉女士的畅销书《30岁前别结婚》使她受到中国现代女性的尊敬和青睐。该书激励着中国新一代的女性大胆实现她们的梦想。陈愉女士中英文流利。

在她的演讲中，陈愉分享了她从一个害羞怯懦的中国小女孩成长为洛杉矶副市长、全球精英猎头以及畅销书作家和媒体精英。

### 演讲主题

以下是陈愉女士经常演说的主题。除此以外，陈愉借助其丰富的人力资源背景，为顶尖客户量身定制演讲和培训项目。

### 资深内行关于中国年轻人和流行文化的洞悉

得益于互联网和中国经济的快速繁荣。中国的青年人——出生于 1990 年的一代，与之前的任何一代人都完全不同。作为一个畅销书作家和一个 90 后流行文化的创造者，陈愉使我们更加贴近并了解这一代。关于青年一代的梦想和目标，她提供给我们独到的见解并向我们展示这一代如何改变中国的现在和将来。

### 如何取得个人和职业生涯的成功

当今的男人和女人要的不仅仅是事业成功。我们当中真正雄心勃勃的人想要拥有一切，事业家庭双丰收。陈愉分享她的个人经历，并节取最新的科学研究告诉我们有哪些方式可以帮助我们在生活的各个方面获得成功。

### 如何找到你梦想的职业生涯

尝试过四种不同的梦想职业并作为 CEO 猎头面试过这个世界上数以千计的成功人士之后，陈愉对职业生涯本身以及如何成就它有独到的见解。陈愉为我们提供了一个有趣并且实用的分步指南帮助我们在 21 世纪找到梦想的职业方向。



## 观众给陈愉的评论

我们的管理人员和员工非常喜欢陈愉的演讲。她是在我们大中华地区年度会议上发言。她的演讲激励人心，让我们充满激情和信心迈入新的一年。她与我们分享了她动人的个人经历，也给予了许多现实可行的建议。陈愉是融合中华文化和世界文化的美好典范。

- 王月  
宝洁公司

陈愉是我合作过的最好的励志演说家和领导力培训师之一。她尤其能够和年轻的前途无量的管理者愉快的沟通，并激发他们取得更多成就。

- Alistair Nicholas  
万博宣伟

陈愉在中国女性中威望很高 – 我们很高兴能请到她为我们全球的顶尖客户做主旨发言嘉宾。她的发言温暖，有趣，吸引人。她的建议实际又鼓舞人心。我们希望未来有更多机会将她展现给我们的客户以及他们的员工和消费者。

- 田雨  
爱德曼国际

国际关系学院的全体学生以及学生会的全体成员，我们在此向陈愉女士表达由衷的感谢。感谢她为我们带来了一场如此精彩绝伦的演讲。在演讲中，她为我们提供了许多有关于如何经营人生的行之有效的技巧。我们都被她简单却动人的故事所触动，也被她独特的个人魅力所吸引和激励。此外，陈愉女士非常有亲和力，她与每个人交谈时都带着优雅的微笑。最后，再次感谢陈愉女士！

- 王韵寒  
国际关系学院